

Resumo do Plano de Saúde

Estado: Rio Grande Do Sul

Município: Selbach - RS

Região de Saúde: Região 12 - Portal das Missões

Período do Plano de Saúde: 2026-2029

Data de finalização: 24/02/2026 10:31:33

Status atual do Plano de Saúde: Aprovado

Relação de Diretrizes, Objetivos, Metas e Indicadores do Plano de Saúde

DIRETRIZ Nº 1 - Promover, proteger e recuperar a saúde da população, garantindo acesso universal, com equidade e qualidade dos serviços do SUS, por meio do planejamento, coordenação e execução de políticas públicas de saúde que atendam às necessidades locais, respeitando também os princípios da integralidade, descentralização, regionalização e participação social.

OBJETIVO Nº 1.1 - Fornecer letramento do aplicativo Meu SUS Digital, e estimular acesso contínuo à população a utilizar o aplicativo disponibilizado pelo Ministério da Saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
1.1.1	Almejar que 5% da população esteja usando o aplicativo até 2026, e 15% em 2029.	População Utilizando Aplicativo	-	-	-	5,00	Percentual	5,00	6,00	10,00	15,00

DIRETRIZ Nº 2 - Padronizar os atendimentos e melhorar a eficiência da equipe que atua nas ESFs.

OBJETIVO Nº 2.1 - Orientar a equipe para utilização dos Protocolos Clínicos do Ministério da Saúde na APS, garantindo a implementação e o adequado encaminhamento dos usuários, evitando assim pendências na regulação das especialidades via SUS, no Gercon.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
2.1.1	Encaminhamentos realizados para especialidades com pendências/Total de encaminhamentos para especialidades autorizadas pela regulação.	Pendencias nos encaminhamentos	-	-	-	0,00	Percentual	10,00	5,00	5,00	-

DIRETRIZ Nº 3 - Formar um grupo voltado à saúde dos trabalhadores rurais, que representam uma parcela significativa da população de Selbach,**OBJETIVO Nº 3.1** - Criar o Programa "Saúde no Campo" focada nos trabalhadores rurais do município

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
3.1.1	Quantitativo de ações realizadas.	Quantidade de ações realizadas	-	-	-	5,00	Índice	1,00	2,00	3,00	5,00

DIRETRIZ Nº 4 - Modernizar as maneiras de atendimento aos usuários conforme prevê a Política do SUS digital**OBJETIVO Nº 4.1** - Implementar mecanismos de teleconsultoria.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
4.1.1	Criação de consultório de teleconsultoria em 2026, e ampliação desta estrutura em 2027.	Consultório de teleconsultoria	-	-	-	1,00	Índice	1,00	1,00	1,00	2,00

DIRETRIZ Nº 5 - Facilitar o acompanhamento de saúde contínuo dos usuários do SUS e promover maior adesão aos tratamentos em saúde.**OBJETIVO Nº 5.1** - Fortalecer ações estratégicas de acompanhamento contínuo, realizadas por Agentes Comunitários de Saúde e por meio de visitas domiciliares periódicas pela equipe da enfermagem, visando o acompanhamento integral

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
5.1.1	Quantidade de usuários monitorados.	Cobertura populacional estimada pelas equipes de Atenção Básica	-	-	-	5,00	Percentual	1,00	2,00	3,00	5,00

DIRETRIZ Nº 6 - Fornecer letramento em saúde a população referente a urgências e emergências como socorristas leigos .**OBJETIVO Nº 6.1** - Realizar uma parceria com os Bombeiros e oferecer um curso de primeiros socorros aberto para a população em geral.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
6.1.1	Quantidade de cursos oferecidos.	Quantidade de cursos oferecidos	-	-	-	5	Número	2	3	4	5

DIRETRIZ Nº 7 - Fortalecer a educação permanente com os profissionais de saúde, garantindo capacitações contínuas, atualização de conhecimentos, desenvolvimento de habilidades e incentivo à troca de experiências para qualificar a prática assistencial e a gestão em saúde

OBJETIVO Nº 7.1 - Realizar a identificação de pontos críticos que demandam desenvolvimento comportamental e técnico dos profissionais e providenciar cursos/capacitações quando necessário.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
7.1.1	Quantidade de cursos oferecidos.	Quantidade de cursos oferecidos.	-	-	-	5	Número	2	3	4	5

DIRETRIZ Nº 8 - Realizar monitoramento preciso e consistente dos indicadores.

OBJETIVO Nº 8.1 - Ampliar e padronizar a avaliação periódica do boletim epidemiológico, sanitário e ambiental tendo em vista o planejamento em saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
8.1.1	Indicadores do Ministério da Saúde.	Cobertura populacional estimada pelas equipes de Atenção Básica	-	-	-	90,00	Proporção	80,00	85,00	90,00	90,00

DIRETRIZ Nº 9 - Oferecer suporte profissional contínuo para pessoas em situação de dependência do uso de álcool e drogas .

OBJETIVO Nº 9.1 - Retorno dos grupos AA ou Amor Exigente (álcool e drogas) devido a insuficiência de apoio específico para pessoas em situação de vício em álcool e outras drogas, resultando principalmente em internações hospitalares.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
9.1.1	Criação do grupo e realização de encontros.	Criação do grupo e realização de encontros.	-	-	-	1	Número	1	1	1	1

DIRETRIZ Nº 10 - Prevenir transtornos mentais e o agravamento dos mesmos, e fortalecer o bem-estar emocional dos estudantes.

OBJETIVO Nº 10.1 - Realizar parcerias com secretaria de educação e PSE para ampliar ações de promoção da saúde mental nas escolas municipais e estaduais para fortalecer o bem-estar emocional de crianças, adolescentes e educadores, reconhecendo o ambiente escolar como espaço estratégico para a prevenção de sofrimentos psíquicos precoces e promoção de resiliência e vínculos positivos. As iniciativas incluem a promoção da saúde mental voltada para crianças e jovens, a criação de rodas de conversa, oficinas terapêutic

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
10.1.1	Quantidade de ações realizadas nas escolas.	Quantidade de ações realizadas nas escolas.	-	-	-	10	Número	5	6	7	10

DIRETRIZ Nº 11 - Implementar estratégias para a redução das internações psiquiátricas.

OBJETIVO Nº 11.1 - Implementar estratégias para a redução das internações psiquiátricas, por meio da identificação precoce de sinais e sintomas de sofrimento

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
11.1.1	Diminuir ou minimamente estabilizar a quantidade de internações psiquiátricas	Quantidade de internações psiquiátricas	-	-	-	10,00	Percentual	2,00	5,00	9,00	10,00

DIRETRIZ Nº 12 - Assegurar que as pessoas na fila de espera recebam atendimento psicológico no menor prazo possível.

OBJETIVO Nº 12.1 - Realizar a abertura de edital para contratação de psicóloga com carga horária de 20 horas.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
12.1.1	Número de profissionais contratados	Número de profissionais contratados	-	-	-	2	Número	1	1	1	2

DIRETRIZ Nº 13 - Incentivar precocemente hábitos de higiene bucal adequados.

OBJETIVO Nº 13.1 - Aumentar o número de ações coletivas de escovação supervisionada nas escolas.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
13.1.1	Quantidade de ações de escovação supervisionada.	Quantidade de ações de escovação supervisionada.	-	-	-	10	Número	5	6	7	10

DIRETRIZ Nº 14 - Prevenir complicações associadas à ausência dentária.

OBJETIVO Nº 14.1 - Aumentar o número de próteses dentárias distribuídas.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
14.1.1	Quantidade de próteses disponibilizadas	Quantidade de próteses disponibilizadas	-	-	-	20	Número	10	12	15	20

DIRETRIZ Nº 15 - Promover a segurança e a prevenção de acidentes domésticos.

OBJETIVO Nº 15.1 - Retomar o programa “Idoso, sua casa é segura!”, que consiste em visitas domiciliares aos idosos com o objetivo de identificar riscos de quedas e demais acidentes domésticos e buscar parcerias com arquitetos ou universidades de arquitetura.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
15.1.1	Criação do programa e quantitativo de visitas	Criação do programa	-	-	-	1	Número	1	1	1	1

DIRETRIZ Nº 16 - Promover a saúde física dos idosos, considerando as necessidades funcionais e limitações específicas.

OBJETIVO Nº 16.1 - Implementar programas de atividade física adaptados às diferentes faixas etárias, com foco na inclusão e promoção da saúde da população idosa, considerando suas necessidades funcionais e limitações específicas.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
16.1.1	Horários da Academia de Saúde específicos para os idosos.	Horários da Academia de Saúde específicos para os idosos.	-	-	-	1	Número	1	1	1	1

DIRETRIZ Nº 17 - Identificar precocemente vulnerabilidade e fragilidades dos idosos do município.

OBJETIVO Nº 17.1 - Ampliar o uso da avaliação multidimensional da pessoa idosa (AMPI), para o acompanhamento de saúde e re encaminhamentos da população idosa no âmbito da Atenção Primária em Saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
17.1.1	Realizar a AMPI em 17% da população até 2026 e 19% em 2029.	Cobertura populacional estimada pelas equipes de Atenção Básica	-	-	-	19,00	Percentual	16,00	17,00	18,00	19,00

DIRETRIZ Nº 18 - Fortalecer o vínculo familiar.

OBJETIVO Nº 18.1 - Aumentar o percentual de consultas de pré-natal do pai/parceiro em relação ao ano anterior.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
18.1.1	Percentual de consultas de pré-natal do parceiro/total de gestantes no município	Percentual de consultas de pré-natal do parceiro/total de gestantes no município	-	-	-	50,00	Percentual	30,00	35,00	45,00	50,00

DIRETRIZ Nº 19 - Garantir a distribuição adequada dos serviços.

OBJETIVO Nº 19.1 - Revisar a territorialização municipal de forma periódica.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
19.1.1	Revisão da territorialização	Cobertura populacional estimada pelas equipes de Atenção Básica	-	-	-	1	Número	1	1	1	1

DIRETRIZ Nº 20 - Melhorar o acesso da população a medicamentos essenciais.

OBJETIVO Nº 20.1 - Ampliar a Farmácia de Saúde de Arroio Grande.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
20.1.1	Quantidade de medicações oferecidas na Farmácia de Arroio Grande e profissionais atuantes.	Quantidade de medicações oferecidas na Farmácia de Arroio Grande e profissionais atuantes.	-	-	-	100,00	Proporção	50,00	70,00	80,00	100,00

DIRETRIZ Nº 21 - Ampliar a cobertura do Teste do Pezinho.

OBJETIVO Nº 21.1 - Aumentar número de profissionais capacitados e atualizados que realizam coleta de Teste do Pezinho.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
21.1.1	Quantidade de profissionais qualificados.	Quantidade de profissionais qualificados.	-	-	-	5	Número	1	2	3	5

DIRETRIZ Nº 22 - Atuar na prevenção primária, reduzindo risco de agravamento de doenças.

OBJETIVO Nº 22.1 - Intensificar o Programa Municipal de Prevenção e Educação em Saúde, realizando campanhas educativas considerando as principais causas de internações hospitalares

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
22.1.1	Quantidade de campanhas realizadas e redução nas taxas de internações pelas causas mais prevalentes mencionadas.	Quantidade de campanhas realizadas e redução nas taxas de internações pelas causas mais prevalentes mencionadas.	-	-	-	10	Número	6	7	8	10

DIRETRIZ Nº 23 - Facilitar o acompanhamento integral da saúde do adolescente.

OBJETIVO Nº 23.1 - Ampliar e qualificar a distribuição da caderneta da saúde do adolescente pelas Unidades de Saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
23.1.1	Quantidade de cadernetas distribuídas.	Quantidade de cadernetas distribuídas.	-	-	-	200	Número	100	150	160	200

DIRETRIZ Nº 24 - Fortalecer a prevenção e o diagnóstico precoce de IST's

OBJETIVO Nº 24.1 - Desenvolver ações de prevenção às IST's na população geral e ampliar a realização de testes rápidos.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
24.1.1	Quantidade de ações realizadas	Quantidade de ações realizadas	-	-	-	10	Número	5	6	7	10

DIRETRIZ Nº 25 - Estimular a participação e adesão da comunidade aos programas oferecidos pela SMS

OBJETIVO Nº 25.1 - Ampliar a divulgação dos programas disponibilizados (Grupo dos Girassóis, Grupo Conviver, PICS, Academia da Saúde), por meio das plataformas digitais oficiais da prefeitura, bem como pela atuação das Agentes Comunitárias de Saúde, visando ampliar o alcance e a adesão desse público.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
25.1.1	Quantitativo de usuários participantes dos programas.	Quantitativo de usuários participantes dos programas.	-	-	-	30,00	Percentual	5,00	10,00	15,00	30,00

DIRETRIZ Nº 26 - Promover a inclusão social e a equidade, reduzindo barreiras geográficas e socioeconômicas.

OBJETIVO Nº 26.1 - Ampliar a oferta de serviços de transporte para a população residente na zona rural, com ênfase nos idosos em situação de vulnerabilidade, que apresentam limitações para condução de veículos e não dispõem de suporte familiar. Essa medida visa garantir o acesso contínuo às atividades em grupo e terapias disponibilizadas pelos serviços de saúde, promovendo inclusão e equidade no cuidado

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
26.1.1	Quantidade de transportes na área rural.	Quantidade de transportes na área rural.	-	-	-	10	Número	5	6	7	10

DIRETRIZ Nº 27 - Proporcionar estímulo cognitivo, funcional e social no ambiente familiar, atendendo às necessidades específicas de quem tem dificuldades de locomoção.

OBJETIVO Nº 27.1 - Implementar oficinas terapêuticas domiciliares direcionadas a idosos acamados ou com limitações de mobilidade, com o objetivo de promover estímulo cognitivo, funcional e social no ambiente domiciliar.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
27.1.1	Criação de Oficinas Terapêuticas Domiciliares.	Criação de Oficinas Terapêuticas Domiciliares.	-	-	-	1	Número	1	1	1	1

DIRETRIZ Nº 28 - Expandir e fortalecer as ações de atendimento voltadas à saúde do homem, que incentivem o cuidado contínuo e integral dessa população.

OBJETIVO Nº 28.1 - Implementar o Programa “Homem que Cuida”, com o objetivo de ampliar o acesso dos homens aos serviços de saúde por meio da realização de mais eventos, palestras e ações educativas voltadas especificamente ao público masculino.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
28.1.1	Criação do grupo e realização dos encontros.	Criação do grupo	-	-	-	1	Número	1	1	1	1

DIRETRIZ Nº 29 - Monitorar a gravidez na adolescência entre as faixas etárias de 10 a 19 anos.

OBJETIVO Nº 29.1 - Realizar ações de prevenção da gravidez na adolescência e prevenção de IST's em locais com concentração desse público.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano(2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
29.1.1	Diminuir a taxa de gravidez na adolescência para 7,5% até 2029.	taxa de gravidez na adolescência	-	-	-	7,50	Percentual	10,00	9,00	8,00	7,50